

BELLEZZA

# SGUARDI DAL FUTURO

Il filler per cancellare le occhiaie, le tecniche (non invasive) per distendere le **PRIME RUGHE**, il lifting senza bisturi e i cosmetici tech. Tutte le novità, le dritte delle esperte e anche le “smorfie” giuste per distendere il contorno occhi di **Clara Giacconi**

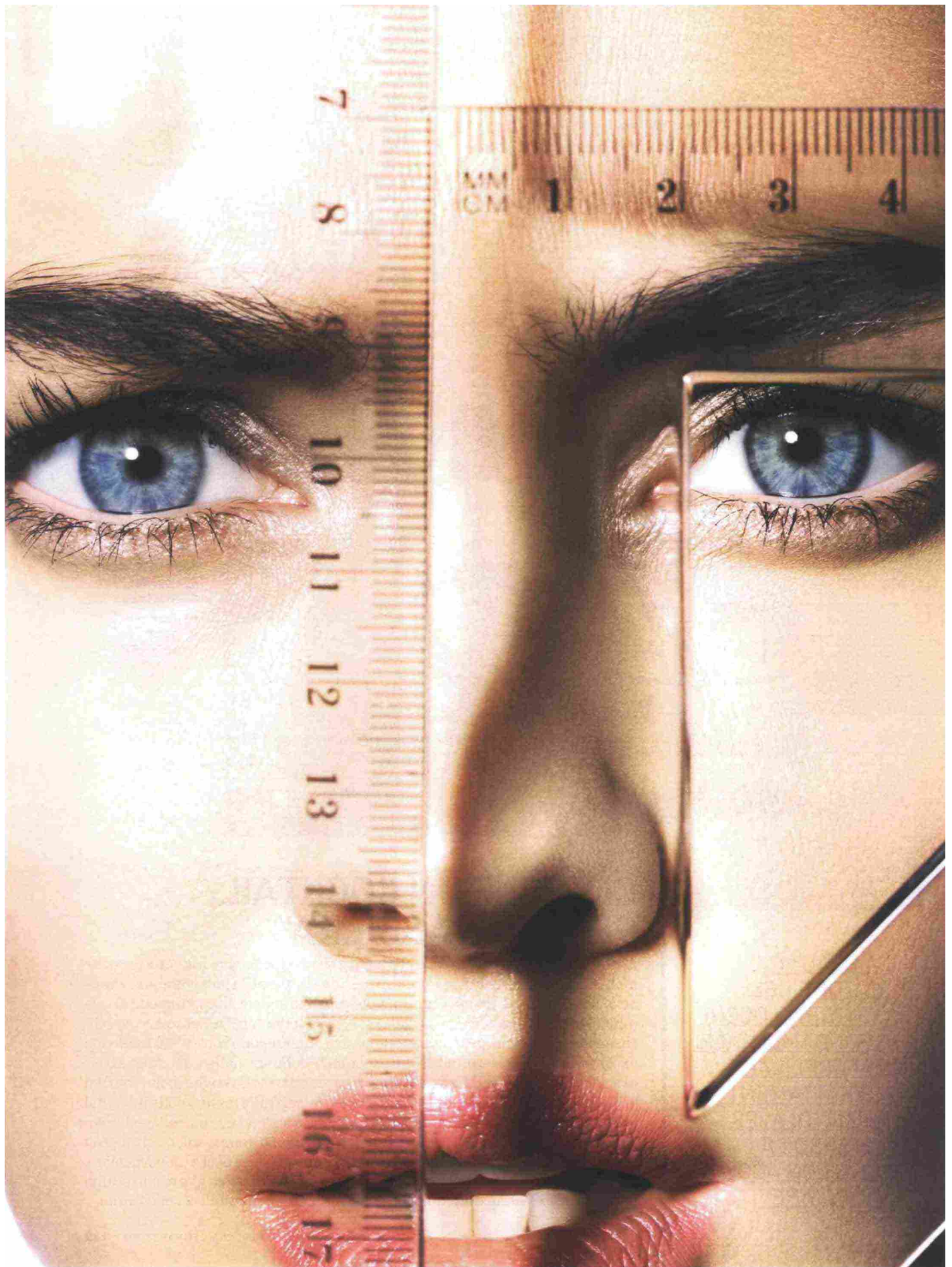
## S

arà anche vero che la prima ruga non si scorda mai. In realtà, il campanello d'allarme per il primo approccio alle strategie anti-età è un altro: sono le occhiaie. «Le cause del colorito grigio-bluastro della palpebra inferiore sono da ricercare in un rallentamento della microcircolazione oculare associato a un accumulo di melanina, un fenomeno che si acuisce sulla pelle chiara e sottile o in caso di anemia» spiega Maria Gabriella **Di Russo**, idrologo, medico estetico a Milano, Roma e Formia, e membro del comitato scientifico Agorà Milano. «Spesso si tratta di un disturbo costituzionale, di tipo vascolare, che aumenta con l'età e lo stress». I motivi sono vari: dalla carenza di sonno alle malattie, da un'intensa attività mentale e sportiva alla tensione psicologica. Ma adesso, per occhiaie, borse, rughe e palpebre “rilassate” sono tempi duri.

## L'OMBRA NON FA PIÙ PAURA

Come sconfiggere le odiate ombre scure? «Trattamenti cosmetici locali, preferibilmente con bioflavonoidi, estratti di arnica e rusco, esercitano un'azione positiva sul microcircolo. Se l'occhiaia è infossata, si può procedere a infiltrazioni con un innovativo filler dalla doppia azione, riempitiva e dermoristrutturante, caratterizzato da ingredienti naturali quali acido ialuronico “semi-cross-linkato” e un complesso a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e vitamina B6. Per la sua particolare consistenza, questo filler si diffonde senza comprimere i fragili tessuti in cui è iniettato, riducendo notevolmente il rischio di edemi» dice la dottoressa **Di Russo**. Risultati visibili immediatamente dopo l'iniezione. Costo del trattamento 400 euro, si consiglia una seduta ogni 9/12 mesi.

Anna Dabrowska / thelicensingproject.com



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



- 1 Sublimage**  
**La Crème Yeux**  
drena e rigenera.  
Chanel 150 €.
- 2 Armani Prima**  
**Eye & Lips** riduce  
borse e rughe.  
Giorgio Armani 55 €.
- 3 Multi-Active Yeux**  
svolge un'azione  
levigante.  
Clarins 43 €.
- 4 Abslue Eye**  
**Precious Cells**  
illumina con  
distillato ed estratto  
di rosa + Pro-Xylane.  
Lancôme.
- 5 Pur Luxe Sérum**  
**Contour des Yeux**  
toglie la fatica  
e ringiovanisce  
lo sguardo,  
Stendhal 85 €.

## CI VUOLE UN COCKTAIL. PER LA "RAGGIERA"

**LA BEAUTY  
ROUTINE DEL  
CONTORNO OCCHI  
È FONDAMENTALE.  
MAI APPLICARE  
IL TRATTAMENTO  
PRIMA DI AVER  
DETERSO LA  
ZONA CON ACQUA  
MICELLARE**

Al secondo posto tra i segni che preoccupano maggiormente le donne (e anche molti uomini), le cosiddette zampe di gallina che fanno la loro comparsa intorno ai 30 anni di età: «Sono rughe dovute principalmente all'esposizione al sole (photo-aging) e alla mimica facciale» spiega la dottoressa **Di Russo**. Le metodiche medico-estetiche per combatterle spesso raggiungono l'obiettivo desiderato in combinazione fra loro, in base all'esperienza dello specialista: dai filler a base di acido ialuronico (se il contorno occhi è caratterizzato da rughe molto sottili si può utilizzare un filler dinamico di nuova tecnologia) alla tossina botulinica, dal laser *resurfacing* al peeling chimico (una forma accelerata e controllata di esfoliazione). La tossina botulinica favorisce il rilassamento temporaneo dei muscoli responsabili dell' indesiderato effetto raggiera intorno agli occhi (in particolare, il tipo A Onabotulinumtoxin, il risultato si manifesta in pochi giorni con ottima durata). Costo 450 euro a seduta, durata 6 mesi circa, ripetibile 2 volte l'anno.

INESTETISMI,  
ZAMPE  
DI GALLINA  
E LASSITÀ DELLA  
ZONA OCCHI:  
OGGI IL TESSUTO  
IN ECCESSO  
NON SI TAGLIA,  
MA SI VAPORIZZA

## NIENTE BISTURI. LA NUOVA BLEFARO? È AL PLASMA

Terzo in ordine cronologico dei nemici dello sguardo è la caduta della palpebra superiore, che si evidenzia dai 40-45 anni di età. Se fino a qualche anno fa la blefaroplastica era l'unica via d'uscita per riaprire lo sguardo, oggi una nuova tecnologia al plasma è in grado di competere con il bisturi grazie all'energia che si sprigiona dalla punta di uno strumento per la vaporizzazione del tessuto in eccesso. La seduta dura mezz'ora ed è totalmente indolore previa applicazione di crema anestetica per uso topico. «È una tecnica non invasiva che dà ottimi risultati sia sulla lassità cutanea, sia sulle zampe di gallina e i piccoli inestetismi del contorno occhi come i grani di miglio» spiega Anna Maria Veronesi, medico estetico a Milano, Pavia e Brescia. Il trattamento non è invasivo, lascia per un paio di giorni un leggero gonfiore che non impedisce di condurre un'esistenza normale. Costo da 300 a 500 euro a seduta secondo la zona da trattare, intervento ripetibile per chi desidera un risultato più graduale, che si può abbinare al botox per sollevare il sopracciglio.



### Quattro "smorfie". E non si fa un plissé

Dedicato al muscolo orbicolare, quello che non fa calare la palpebra, un esercizio in quattro mosse di ginnastica facciale per contrastare i segni del tempo (dal libro *Fit&Face* di Silvia Pengo, Rizzoli). Alternare i movimenti 3 e 4 per 10 volte.

- 1 Chiudere gli occhi alzando il sopracciglio e distendendo al massimo la palpebra
- 2 Stringere con delicatezza il contorno occhi, senza forzare.
- 3 Strizzare gli occhi contro la resistenza delle mani. E rilasciare dolcemente.
- 4 Spalancare al massimo gli occhi e la bocca per spianare completamente il viso.

Anna Dabrowska / thelicensingproject.com

DALLA RICERCA  
**COLLISTAR**  
MADE IN ITALY

N°1  
NEI  
TRATTAMENTI  
UOMO\*

**ATTIVI PURI®**

La nuova frontiera della ricerca  
e della tecnologia cosmetica  
per l'uomo d'oggi. Solo in Profumeria



**ACIDO IALURONICO**  
*idratante liftante*

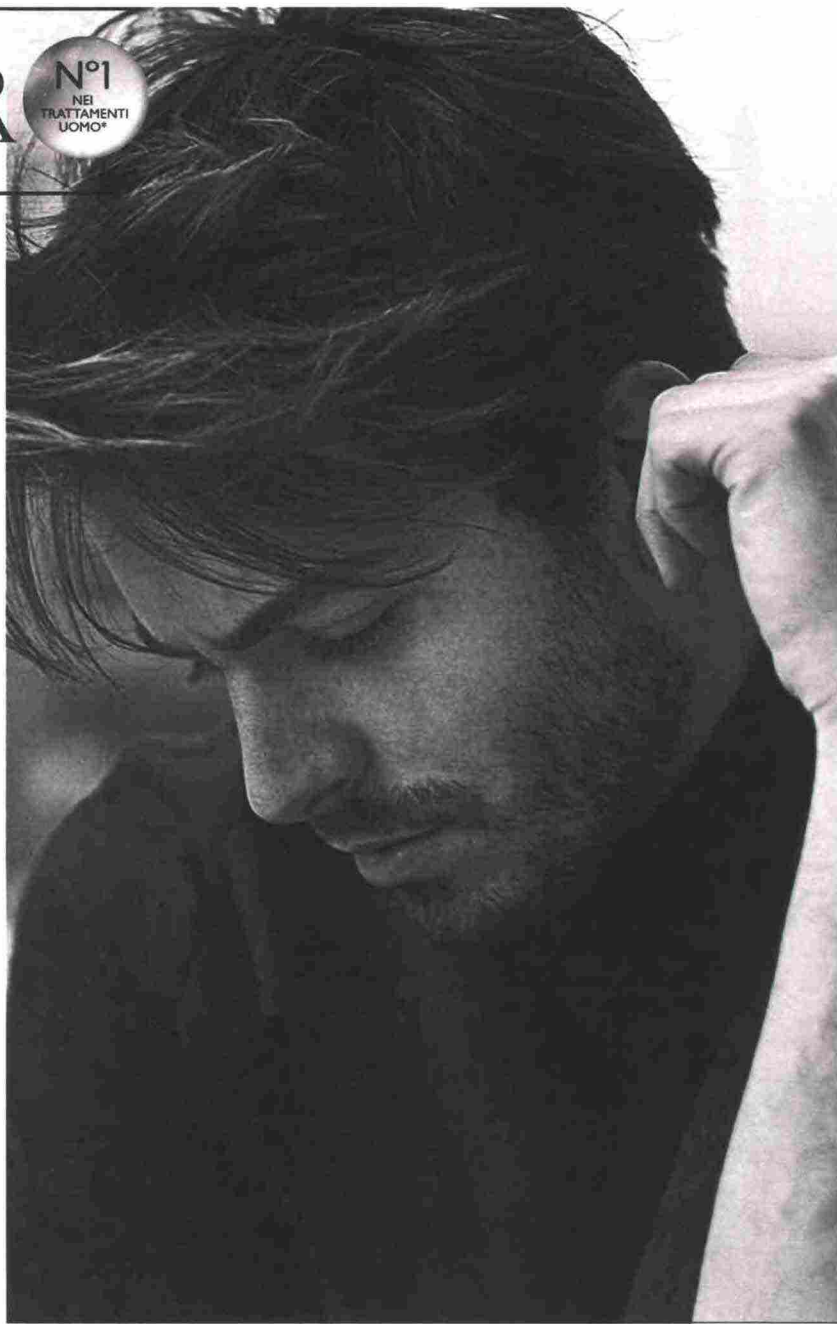
•Idrata in profondità e ricompatta la pelle. •Minimizza le rughe e i segni di disidratazione. •Rende il viso levigato e come liftato.

**COLLAGENE**  
*antirughe rigenerante*

•Riduce le rughe e ne previene la formazione.  
•Rigenera i tessuti cutanei. •Ridensifica la pelle.  
•Rende il viso più giovane e liscio.

Ideali al mattino, alla sera e come dopobarba. Bastano poche gocce per risultati rapidi e clinicamente dimostrati.

**Magical Price €31,50\*\* cad. + in regalo Dopobarba Pelli Sensibili 15 ml**



**SCEGLI IL TUO DOPOBARBA**



**Balsamo Dopobarba Riparatore**

Rigenerante e anti-età con aloe, acido ialuronico e vitamine.

**Dopobarba Pelli Sensibili**

Lenitivo, addolcente, no-alcol con vitamine, acido ialuronico ed estratto di camomilla.

**Lozione Dopobarba Tonicante**

Stimolante e protettiva con allantoina e vitamine.

**Hydro-Gel Dopobarba Effetto Fresco**

Freschissimo e idratante con acido ialuronico e vitamine.

€32,90\*\* cad.

**+ in regalo** un tubo da 30 ml di una crema viso



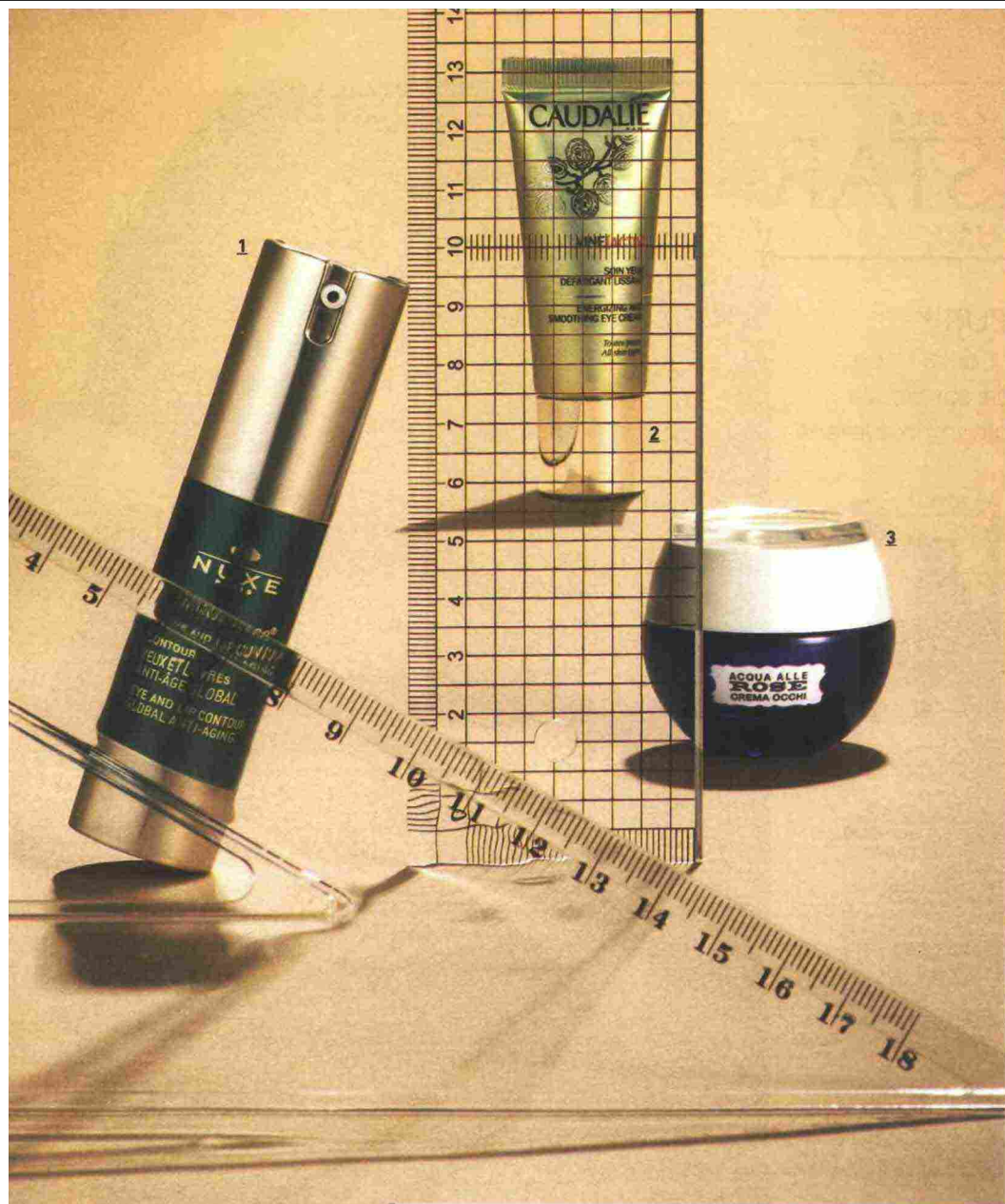
**IDRATAZIONE TOTALE NON-STOP 24H®**  
*gel viso&contorno occhi*

Una carica di idratazione e freschezza intensa, immediata e non-stop che ti accompagna per tutta la giornata. Ideale in ogni stagione e per ogni tipo di pelle, è perfetto anche per il contorno occhi. €28,00\*\*

*Oftalmologicamente testato*

[www.collistar.it](http://www.collistar.it)

\*Dati NPD anno 2016 su prezzi e a valore - Profumeria Selettiva - Marche Selettive - Men Skincare.  
\*\*Prezzo al pubblico consigliato.



**1 Nuxuriance Ultra Contour Yeux et Lèvres**

con cellule Bi-floreali di zafferano, buganvillea e caffeina vegetale Nuxe Paris 38 € (in farmacia).

**2 VineActive Soin Yeux Défatigant Lissant**

con estratti di felce, liquirizia ed ippocastano, Caudalie 29,40 € (in farmacia).

**3 Acqua alle Rose Antirughe Crema Occhi**

con acqua distillata di rosa damascena, caffeina ed escina, migliora la circolazione, 13,49 €.

**EFFETTO DRENANTE? APPLICATE LE CREME CON I POLPASTRELLI ESERCITANDO LEGGERE PRESSIONI DALL'ANGOLO INTERNO VERSO QUELLO ESTERNO**

234 IO DONNA | 18 MARZO 2017

## IL BUONGIORNO SI VEDE DALLA SERA

E adesso facciamo un passo indietro: se le nuove metodiche di medicina estetica permettono di cancellare i problemi, noi che cosa possiamo fare per mantenere il più a lungo possibile la giovinezza dello sguardo? Il primo passo è struccarci con cura prima di andare a dormire. Sembra scontato ma non è così, molte donne tralasciano questo passaggio fondamentale, come testimoniano numerosi dermatologi e medici estetici. Per vincere la pigrizia, il consiglio è usare un'acqua micellare, un prodotto intelligente che va bene per viso e occhi senza rischio di irritazioni. Una tecnica per sciogliere più velocemente il mascara, utilizzata da molti truccatori professionisti, è applicare un dischetto imbevuto di liquido struccante sugli occhi chiusi e lasciar agire brevemente, quindi muovere il dischetto dall'alto al basso in modo da far scivolare i residui del make up sotto la palpebra inferiore, per eliminarli poi passando orizzontalmente il dischetto con delicatezza, senza bisogno di strofinare.

Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegil